



### Wat wij van jongeren en ouders horen



Tijdens corona:

- gingen veel dingen niet door en werd sociaal contact gemist, waardoor het mentaal slechter ging
- Veel voorzieningen voor psychische hulp werden gesloten of beperkt toegankelijk/online.

- 
- als kind vond ik het niet fijn om alleen naar therapie te gaan
  - hulp dat niet past verergert (mentale) problemen
  - sport- en muziekactiviteiten helpt
  - gesloten jeugdzorg voelt als gevangenis
  - als 'pleegkind' gezien worden zorgt voor schaamte en een negatief zelfbeeld
  - behoefte aan meedenken over vervolgstappen na 18+ en goede voorbereiding woongroepen

- Mentale problemen van mijn kind hebben invloed op alle leden binnen ons gezin, behoefte aan gezinshulp
- Moeite met passende hulp vinden
- Weinig kennis over en aanbod voor jeugdigen met autisme
- Strijd om hulp te vragen zorgt bij ouders voor problemen
- GGZ is verkokerd en er zijn te veel specialismen. Niemand past in hun vakjes
- Sommige ouders zien af van diagnose stellen door nadelen die daaraan kleven
- Maken zich grote zorgen over wachtlijsten
- Behoefte aan meer islamitische pleegouders
- te veel onnodige bureaucratie

### Wat wij van professionals horen

“We zijn er nog té vaak, té laat bij. We bereiken niet de jongeren die we willen bereiken. Het stigma rondom de ggz is nog steeds groot en dat schrikt af.” Hierdoor wordt er niet of te laat hulp gevraagd



Bij veel jeugdhulporganisaties zijn wachtlijsten en gaat het niet goed met in- en doorstroom.

Mentale gezondheid onder studenten (MBO en HBO) is verslechterd door corona

Het is moeilijk om aan gespecialiseerd personeel te komen

### Wat wij in het nieuws horen

Mentale gezondheid van jongeren is afgenomen in 2021. Zelfmoordgedachtes en pogingen zijn toegenomen onder jongeren.



Kinderen en jongeren krijgen soms eerder een label als dyslexie, ASS of ADHD. In plaats van de tijd te nemen om hun gedrag in de context van hun ontwikkeling en leefomstandigheden te begrijpen en te accepteren bestaat de neiging het te problematiseren, te labelen en te medicaliseren.

**Gaan we in 2023 mee aan de slag**